

Psychosociale risico's* op het werk

Wat?

Gaat u gebukt onder stress, of voelt u zich gepest of uitgeput **OP HET WERK**?
Heeft u een conflict met een collega?
Denkt u dat uw werk een negatieve invloed heeft op uw gezondheid?



PSR zijn vaak uitingen van verschillende problemen die verbonden zijn met de arbeidsorganisatie in uw bedrijf. Stel vragen over bovenstaande elementen, ze kunnen een rol spelen in uw arbeidsbeleving.

Wat kan ik doen en tot wie richt ik mij?

Praten met mensen rondom u kan al helpen!

In een conflictsituatie zijn mensen zich niet altijd bewust van de effecten die een bepaald gedrag kunnen veroorzaken. Soms kan een oplossing gevonden worden door arbeidsomstandigheden te verbeteren.



Verschillende mensen kunnen u helpen op het werk:

- De vertrouwenspersoon
- De preventieadviseur verantwoordelijk voor de interne dienst voor preventie en bescherming op het werk
- De preventieadviseur gespecialiseerd in psychosociale aspecten op het werk
- De arbeidsarts
- Uw vakbond
- Het comité voor preventie en bescherming op het werk

Hoe hen contacteren?

De vertrouwenspersoon en de preventieadviseur psychosociale aspecten (of de EDPB)

Hun naam staat in het arbeidsreglement. U kan zich eveneens informeren bij de interne preventieadviseur, de vakbondsafgevaardigde, de personeelsdienst of bij de sociale dienst van uw onderneming.

De arbeidsinspectie

Indien uw werkgever geen preventieadviseur psychosociale aspecten heeft aangeduid of indien er geen interne procedures bestaan, kunt u zich richten tot de arbeidsinspectie (Algemene Directie Toezicht op het Welzijn op het Werk, is de officiële naam.)

De adressen van **de regionale directies van het "Toezicht op het Welzijn op het Werk"** vindt u op: www.werk.belgie.be. Kies een regionale directie op basis van het adres van uw werkplaats.

Voor meer informatie:
www.beswic.be